

CARO INFORMACIÓN

Fiel a la verdad

Nº 1

18 DE NOVIEMBRE DE 2022

EDICIÓN ESPECIAL

TRIUNFO ABSOLUTO EN LOS JUEGOS PROVINCIALES



Papel muy destacable el de los integrantes del equipo del Luis Caro de Linares en todas las modalidades en las que participaron: ajedrez, dominó y petanca.

Pedro Román.



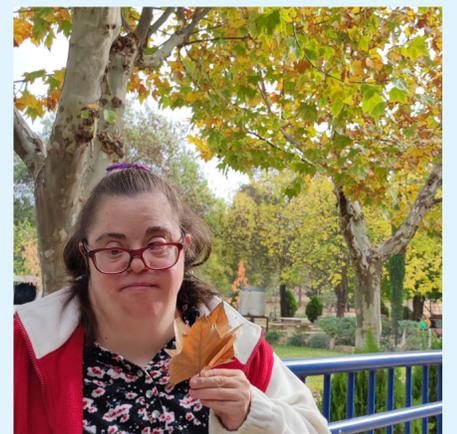
Al pie de la noticia: se aproxima la celebración del día de la discapacidad



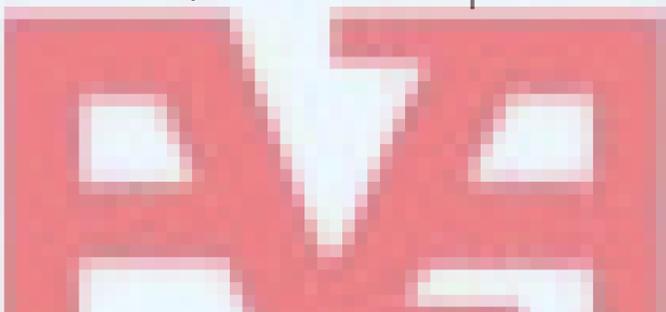
Inaugurado el festival de cine de otoño, por Ángel LLavero



Vida sana y dieta equilibrada. Raúl Hervás.



El tiempo del fin de semana de la mano de Antoñita



3 DE DICIEMBRE - DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

El próximo día 2 asistiremos al entrenamiento del equipo de la ciudad, el Linares Dptvo. con motivo del Día Internacional de las Personas con Discapacidad.

Nuestros chicos y chicas podrán ver como los jugadores preparan su encuentro liguero y podrán pelotear con ellos.



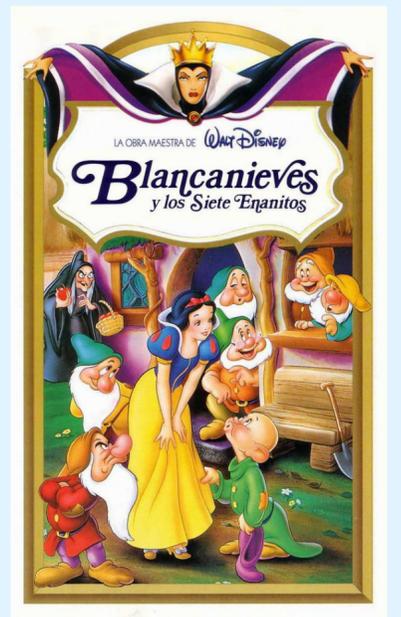
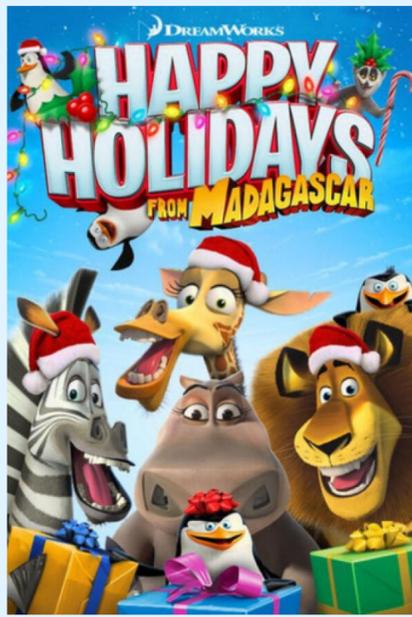
Foto de archivo. 2019.



El Linares Eyes Tú

LINARES
DEPORTIVO

SE INAUGURA EL FESTIVAL DE CINE DE OTOÑO



El reputado director de cine, **Ángel Llaveró** es el encargado de llevar a cabo la actividad. En esta edición incluirá títulos navideños dada la proximidad a la festividad.

De entre los títulos elegidos se encuentran clásicos como la Bella y la Bestia, Blancanieves o Pocahontas, a los que incorpora cintas como Polar Express, Las felices vacaciones desde Madagascar y el Grinch.

Podemos disfrutar de este espacio de lunes a jueves de 12:30 a 13:45



Una dieta equilibrada es posible



Raúl Hervás, nutricionista del Centro recomienda comer fruta después de cada comida.

En esta época del año, la fruta de temporada a destacar sería: granada, naranja, persimón, caqui, manzana, pera y kiwi

MENÚ SEMANAL SALUDABLE

LUNES
Ensalada
Espaguetis
Yogur

MARTES
Sopa
Merluza
Plátano



MIÉRCOLES
Ensalada
Habichuelas
Manzana

JUEVES
Ensalada de pasta
Pollo
Mandarina

VIERNES
Pipirrana
Tortilla
Melón



PAPEL DESTACADO DE LOS CHIC@S DEL CDO LUIS CARO EN LOS JUEGOS PROVINCIALES



Un día de convivencia y deporte en el que los nuestros fueron protagonistas indiscutibles.

Para analizar lo ocurrido en la jornada, nuestro periodista deportivo Pedro Román entrevistó a varios de los protagonistas de los Juegos.

El primero de los entrevistados se trata de **David Sánchez**, quien finalizó en cuarta posición en su modalidad de petanca.

Pedro: ¿Cómo te lo pasaste el día de los juegos provinciales?

David: Muy bien, fue un día de convivencia y estuvimos pasándolo bien con los otros centros, jugando, con las colchonetas, etc.

Pedro: ¿En qué deporte participaste?

David: Petanca

Pedro: ¿Qué es lo más te gusta de este deporte?

David: Me gusta jugar y si puede ser ganar.

Pedro: ¿qué fue lo que más te gustó de ese día?

David: El estadio de fútbol me gustó mucho.

Por su parte, **Eduardo Molina**, participante en dominó, afirma que hay muy buenos competidores, que ganar no es lo importante y que lo importante es pasarlo bien con los compañeros.

Una de las parejas que subió al podium fue la formada por **Natalio Ramos** y **Victor Ayuso**.

Pedro: Cuando os dijeron que eráis pareja de petanca, ¿qué pensasteis?

Natalio: bien, pensaba que no íbamos a llegar lejos porque se me daba mal jugar.

Victor: me lo pasé muy bien y sabía que lo haríamos genial.

Ambos tienen la intención de entrenar para ser cada día mejores y volver a intentarlo de nuevo



¡Feliz Cumpleaños!

ESTA SEMANA ES EL CUMPLEAÑOS DE DOS PESOS PESADOS DEL TALLER. CELEBRAMOS JUNTOS UN AÑO MÁS.

MARÍA



17 de nov. (27 años)

MANUEL LUIS



19 de nov. (31 años)

EL TIEMPO DEL FIN DE SEMANA



Para el viernes seguiremos con la tónica de la semana, con nubes que pueden descargar en forma de tormenta. El sábado y el domingo nubes y claros, con rachas de viento de 14 km/h.

Si se va a salir por la noche a tomar una tapilla, nuestra chica del tiempo aconseja llevar ropa de abrigo ya que llegaremos a los 4 °C de temperatura mínima.